



TanzSportCentrum Schwerin e.V.

Mitglied im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern,
und im Stadtsportbund Schwerin
eMail: tsc-gs.83@web.de
www.tanzen-in-schwerin.de

TSC Schwerin – Lindenstraße 14 b – 19069 Zickhusen

Informationen rund um die Trainingsmöglichkeiten im TSC zu Corona-Zeiten



Es sind die Regeln lt. aktueller Corona-LVO einzuhalten (vollständig unter <https://www.regierung-mv.de/corona/Verordnungen-und-Dokumente/> inbs. Auflagen nach Anlagen 21 und 24) von allen Turn- und Sporthallennutzern und Nutzern von Gymnastikräumen zwingend zu beachten:

- Gruppenstärke max. 15 Personen inkl. Übi (1 Tanzpaar/ 10m², Abstand 2m zu anderen Tanzpaaren)
- Führung einer Tagesanwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Covid-19 Erkrankungen
- Einwilligung zur Weitergabe der Kontaktdaten der Teilnehmenden und ÜL an die Gesundheitsbehörde
- Einhaltung der GGG-Regeln (Getestet, Geimpft oder Genesen – Teilnahmevoraussetzung für Sporttreibende und ÜL) und AHA-Regeln
Hinweis: Testpflicht ab Vollendung 6. Lebensjahr - wir halten keine Schnell/Selbsttests vor – für Schüler reicht die Vorlage der wöchentlichen Schultests)
- MNB für ÜL
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet; in Absprache mit den ÜL ist bei Kindern eine Begleitung durch 1 Person möglich

Hygienekonzept

- Geregelter Zutritt zur Sportanlage
 - Kindergruppen werden im Vorraum durch ÜL in Empfang genommen
 - Einbahnstraßensystem bei nachfolgenden Trainingsgruppen (Zutritt über Eingang/Vorraum, Austritt über Ausgang hinten große Halle)
 - Umziehen unter Einhaltung der Anstandsregelung wird, v.a. bei Kindergruppen, von den ÜL koordiniert
 - Umkleiden dürfen von max. 4 Personen zeitgleich betreten werden und dienen nur zur Ablage von Kleidung und Taschen. Es wird außerdem empfohlen, die Trainingsstätte bereits in Trainingskleidung aufzusuchen
- Umsetzung Handhygiene unmittelbar nach Eintreffen in Sportstätte: Flüssigseifenspender, Einmalhandtücher sowie entsprechende Auffangbehälter stehen bereit
- Sanitäranlagen dürfen nur einzeln betreten werden.
- allgemeingültige Hygieneregeln gelten ebenfalls vor/nach/während des gesamten Trainingsbetriebes:
 - Abstand von 1,5 - 2m einhalten
 - regelmäßig und sorgfältig mindestens 20 Sekunden lang die Hände waschen
 - mit den Händen möglichst nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, nicht Mund, Augen und Nase anfassen
 - öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Lichtschalter möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen
 - Niesen/Husten möglichst in Einmaltaschentücher, die anschließend sofort entsorgt werden. Notfalls Niesen/Husten in die Ellenbeuge (nicht in die Hand)



TanzSportCentrum Schwerin e.V.

Mitglied im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern,
und im Stadtsportbund Schwerin
eMail: tsc-gs.83@web.de
www.tanzen-in-schwerin.de

TSC Schwerin – Lindenstraße 14 b – 19069 Zickhusen

- Bei Sporteinheiten mit hoher Bewegungsaktivität ist der Mindestabstand großzügig auszuhalten. Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben.
- Teilnehmende mit Symptomen für eine Covid-19 Erkrankung dürfen nicht an Angeboten teilnehmen bzw. die Sportstätten besuchen
- Teilnehmende, die aufgrund spezifischer Vorerkrankungen besonders stark durch eine Covid-19-Infektion gefährdet sind, sollten Angebote nicht wahrnehmen bzw. die Sportstätte nicht besuchen; Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben
- Sporträume werden mehrmals täglich (auf jeden Fall bei Wechsel der Trainingsgruppen) über mehrere Minuten durch vollständig geöffnete Fenster/ Türen stoß- bzw. querlüftet, daher Verkürzung der Trainingszeiten für Kindergruppen:
 - Tanzmäuse 16.45 bis 17.10
 - Tanzkids 17.20 bis 18.15

Also: Let´s dance und Sport frei – unter diesen Bedingungen werden wir das Training im Tanzkreis, Pilates und Fussball wieder aufnehmen!! Bleibt achtsam!!

P.S. einen Auszug der aktuellen Landesverordnung findet Ihr auch an der Pinnwand im Eingangsbereich der Sporthalle und auf www.tanzen-in-schwerin.de!

Der TSC Vorstand
Mai 2021